

Mindset-App mit Community. Jeden Tag ein Stück an sich arbeiten.

Restart ist eine native Mobile App für iOS und Android, die tägliche Mindset-Arbeit mit einer integrierten Community verbindet. Nutzer bauen nachhaltige Gewohnheiten auf, reflektieren ihre Entwicklung und wachsen gemeinsam mit Gleichgesinnten — ohne Hustle-Druck und ohne Esoterik.

STATUS	PLATTFORMEN	KATEGORIE	ZIELGRUPPE
● Live	iOS · Android	Mindset · Habits · Community	Menschen, die wachsen wollen · B2C

Kernzahlen

10 Min	365 T	Daily	2-in-1
Tägliche Mindset-Routine	Habits über ein ganzes Jahr verankern	Impulse, Reflexion & Community-Check-in	Mindset-App + Community in einer App

Warum Restart

	Restart Mobile App	Klassische Habit- oder Social-Apps
Fokus	Mindset-Arbeit als tägliche Routine — jeden Tag ein Stück an sich arbeiten.	Reines Tracking von Häkchen oder reines Social-Food-Scrollen.
Community	Integrierte Community von Gleichgesinnten — Austausch, Accountability, Support.	Entweder einsame Tracker-App oder lautes Social-Network ohne Tiefe.
Gewohnheiten	Sustainable Habits Schritt für Schritt aufbauen, mit Impulsen und Reflexion.	Streak-Druck, oft ohne Kontext oder echte Verhaltensänderung.
Inhalte	Tägliche Impulse, Übungen und Reflexionsfragen aus Coaching-Praxis.	Generische Tipps, ohne Bezug zur eigenen Entwicklung.
Plattform	Native iOS- und Android-App, Package jetzt.restart.app .	Oft nur Web oder eine Plattform — Reibung im Alltag.
Tonalität	Klar, ehrlich, motivierend. Kein Hustle-Geschrei, keine Esoterik.	Entweder Toxic Productivity oder weichgespülter Wellness-Content.

Mindset-Routine. Community. Habits.

Restart richtet sich an Menschen, die ihre persönliche Entwicklung in den Alltag integrieren möchten — klar strukturiert, mobil und gemeinsam mit anderen, statt allein vor einem Tracker.

Funktionsumfang

Tägliche Mindset-Impulse Jeden Tag ein neuer Impuls, eine Übung oder Reflexionsfrage — kurz genug für den Alltag, tief genug, um etwas zu bewegen.	Habit-Building Nachhaltige Gewohnheiten Schritt für Schritt aufbauen — ohne Streak-Druck, mit Fokus auf echte Verhaltensänderung.
Integrierte Community Austausch mit Gleichgesinnten direkt in der App. Accountability-Partner, geteilte Erfahrungen, echter Support.	Reflexionsbereich Persönliches Tagebuch und geführte Reflexion — Fortschritt sehen, Muster erkennen, Klarheit gewinnen.
Push-Erinnerungen Dezente Reminder zur eigenen Routine — selbst konfigurierbar, ohne nervige Dauerbenachrichtigungen.	Mobile First Native iOS- und Android-App. Sofort startklar, offline nutzbar für die täglichen Inhalte.

Plattform & Verfügbarkeit

Native iOS-App im Apple App Store und native Android-App im Google Play Store (**jetzt.restart.app**). Mehr zum Produkt unter **restart.jetzt**.

Use Cases

Persönliche Entwicklung im Alltag · Neue Gewohnheiten verankern · Phasen der Neuorientierung · Coaching- und Selbstführungsformate · Begleitende App zu Mentoring- oder Mastermind-Gruppen.

Für Partner & Marken

Restart eignet sich als Begleit-App für Coaches, Trainer, Verlage und Marken im Bereich Persönlichkeitsentwicklung — kuratierte Inhalte und eigene Community-Räume möglich. Zusammenarbeit über Equity oder Revenue Share, statt Rechnungen. Kontakt: **mail@oxira.one**.

oxira.one — Built by operators, not agencies